



=Утверждаю =

Директор МБОУ гимназии № 161

Н.Н.Соломеин

(приказ № 202/1-од от 02.09.2013 г.)

ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий обучающихся МБОУ гимназии № 161**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. (статья 30, п.2);
- Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях СанПиН 2.4.2, 2821-10.;
- Типового Положения об общеобразовательном учреждении;
- Уставом МБОУ гимназии № 161.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ гимназии № 161.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Гимназии и их родителями (законными представителями).

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Гимназии в сети интернет.

2. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1 классах – 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебные недели, в 5-11 классах 35 учебных недель.

2.3. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах – на два полугодия.

2.4. Сроки учебных периодов и каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается директором Гимназии.

2.5. Обучение в Гимназии ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной рабочей неделе;
- в 5-11 классах – по 6-ти дневной рабочей неделе.

2.6. Учебные занятия начинаются с 8 часов утра.

2.7. Обучение в Гимназии проводится только в первую смену.

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня должна составлять:

- для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.10. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.11. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

2.12. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без бального оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 уроков) – 20 минут.

2.14. В Гимназии организуется горячее питание по утверждённому директором графику:

8-30 8-40 завтраки	9-30 завтраки	10-30 обедаы	11-30 обедаы
1 а, б, в	3 а, б, в	6 а, б, в	9 а, б, в
2 а, б, в	4 а, б, в	7 а, б, в	10 а, б, в
	5 а, б, в	8 а, б, в	11 а, б, в

2.15.В Гимназии установлено следующее расписание звонков
2-11 классы

Урок	Время	Перемена
1 урок	08.00 – 08.40	10 мин.
2 урок	08.50 – 09.30	20 мин.
3 урок	09.50 – 10.30	20 мин.
4 урок	10.50 – 11.30	20 мин.
5 урок	11.50 – 12.30	10 мин.
6 урок	12.40 – 13.20	
	14.00 – 14.40	Факультативные элективные занятия
	14.50 – 15.30	

1 классы

Урок	Время	Перемена
1 урок	08.00 – 08.35	15 мин.
2 урок	08.50 – 09.25	25 мин.
3 урок*	09.50 – 10.25	25 мин.
4 урок	10.50 – 11.25	25 мин.
5 урок	11.50 – 12.25	

* – динамическая пауза

2.16.В Гимназии установлена максимальная величина недельной учебной нагрузки:

классы	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1		21
2-4		23
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	
10-11	37	

2.17.Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах – 1,5 часа;
- в 4-5 классах – 2 часа;
- в 6-8 классах – 2,5 часа;
- в 9-11 классах – до 3,5 часов.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Летние каникулы устанавливаются согласно календарного учебного графика:

- 1 классы – с 24 мая по 31 августа;
- 2-8, 10 классы – с 01 июня по 31 августа.

3.3. Сроки каникул устанавливаются календарным учебным графиком и утверждаются директором гимназии.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора гимназии, ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт учитель, классный руководитель.

4.3. Факультативные (элективные), групповые и индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования проводятся после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных (элективных), групповых и индивидуальных занятий входят в объём максимально допустимой нагрузки.

4.5. В Гимназии по желанию и запросам родителей (законных представителей) при наличии бюджетного финансирования могут открываться группы продлённого дня, которые организуют свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором гимназии.

Группы продлённого дня действуют на основании Положения о группах продлённого дня.

5. Заключительные положения:

5.1. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

5.2. Учителям запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора гимназии, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

5.3. Учителям, классным руководителям запрещается вести приём родителей во время учебных занятий.

5.4. Приём родителей (законных представителей) директором гимназии, заместителями директора осуществляется по графику, утвержденному директором.

5.5. Запрещается отпускать учащихся с уроков на различные мероприятия, репетиции, соревнования.

Участие в мероприятиях, в т.ч. в спортивных соревнованиях, конкурсах разрешаются приказом директора по заявлению родителей с приложением письма организации, которая проводит эти мероприятия.

5.6. Учитель, ведущий последний урок, сопровождает учащихся в гардероб и присутствует там до ухода детей из школы.

5.7. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и других мероприятиях и др.) по приказу директора гимназии.

Рассмотрено и одобрено
Советом гимназии № 161
(протокол № 56 от 02.09.2013 г.)